



Medizinisches Versorgungszentrum Talheim  
Praxis am Rathausplatz  
[www.arztpraxis-talheim.de](http://www.arztpraxis-talheim.de)

*„Liebe Patienten!*

*Möchten Sie die Funktion Ihres Herzens im Alltagsbetrieb - auch bei Belastungsspitzen - kennen lernen?“*

## Fitness Test



### Was ist ein Fitness Test?



Bei einem Fitness Test handelt es um die Überprüfung Ihrer körperlichen Fitness anhand eines spezifischen Tests:

- Belastbarkeitsstatus mittels Laktatergometrie

### Wie wird der Test durchgeführt?

Ihre körperliche Belastbarkeit wird mit Hilfe eines Belastungs-EKGs und einer Laktatmessung überprüft. Dabei werden Sie einer stufenförmig ansteigenden Belastung ausgesetzt. Jede Stufe dauert 3 – 5 Min. und endet mit der Abnahme eines Tropfen Bluts zur Bestimmung Ihrer belastungsspezifischen Laktatwerte.



Die Untersuchungsdauer hängt individuell von Ihrer körperlichen Belastbarkeit ab.



*Der Fitness -Test wird von Ihrer Krankenkasse nicht erstattet.  
Die Kosten für diese Untersuchung entnehmen Sie bitte der Preisliste.*



***„Bitte sprechen Sie mich oder mein Praxis-Team für einen Termin an!“***